

ÁNGEL MARTÍN



#103
NOCHES

103 noches sin ninguna distracción excepto las que yo me provocara

Ángel Martín nos sorprende con "103 noches". Una reflexión sobre el tiempo que ha pasado confinado consigo mismo.



103 noches dan para mucho. En ese tiempo uno podría aprender a dibujar a carboncillo, aficionarse a un nuevo deporte, aprender un idioma a la perfección o ver -varias veces- todas las temporadas de su serie favorita.

O... podría aprovechar ese tiempo para mirar dentro de sí mismo, reflexionar y ver qué leches ocurre por ahí. Y si no **que se lo digan a Ángel Martín:**

“**103 noches** ha sido el tiempo que he pasado teniendo que pasar confinado conmigo mismo”.

“**103 noches** sin ninguna distracción excepto las que yo me provocara”.

“**103 noches** donde he podido pensar largo y tendido sobre absolutamente todo”.

“**103 noches** en las que he puesto toda mi atención en prestar atención a como somos”.

“**103 noches** que han servido para tomar una de las decisiones más importantes que he tomado nunca”.

Esto está muy bien pero **¿qué pasa si no sabemos de qué hablar con nosotros mismos?** Bueno, quizás lo mejor sería empezar con un **“hola, soy tú”**.

“103 noches” es el resultado de todas esas noches pasadas en pleno confinamiento. De pensar, repensar y volver a pensar una vez más. De **cuestionar no sólo lo que creía saber de los demás, sino lo que conocía de sí mismo.**



Todo un confinamiento, 103 Noches, que han permitido a Ángel Martín presentarnos un puzle al completo, del que poco a poco irá sacando -y desmontando- cada una de las piezas que lo conforman, **dando un nuevo sentido a todas aquellas ideas que solemos dar por sentadas.**

Ángel Martín ha pasado 103 noches consigo mismo, y eso es mucho tiempo... hasta para el propio Ángel Martín.



“103 Noches, un éxito en taquilla”. Ciudades como Valencia, Zaragoza, Valladolid o Petrer ya han colgado el cartel de “no hay entradas” para disfrutar de un monólogo que no dejará indiferente a nadie.

Ángel Martín nos trae una forma de repensar la vida y el universo que nos rodea. Porque sí, “103 Noches” son suficientes para entender lo que somos y las decisiones que tomamos. 103 noches, como dice Ángel, sin ninguna distracción “excepto las que yo me provocara”.

Descubre la decisión que ha tomado Ángel Martín tras estos días de confinamiento.