



Patricia Benito

Press Kit

P.B.

Patricia Benito

“Nací en una isla y no sé nadar. He vivido en tres ciudades, nueve hogares y alguna casa. Me he enamorado una vez. He bajado corriendo de un tren en llamas y he visto explotar una bomba. No creo en las cosas que duran para siempre. O sí, no lo sé. Las fresas, con leche condensada. Cada cierto tiempo necesito cambiar cosas de sitio, ya sean muebles, personas o toda mi vida. Si no viajo, no puedo respirar. Tengo incontinencia sentiverbal. Me pierdo en cualquier atardecer, a ser posible con mar. Prequiero demasiado rápido y desquiero demasiado lento. No recuerdo la última vez que me dormí pronto.

Mido el tiempo en medias cervezas y no hago planes a más de cerveza y media. Lloro en las manifestaciones cuando oigo a Labordeta. Te necesito cerca, pero no encima. Siempre voy con el más débil. No imagino un mundo sin queso, ni sin chocolate. Casi siempre es mejor dar que recibir, y no estoy hablando de sexo; no solo de sexo. La reina de mi casa es una gata coja que no para de ronronear. La empatía debería mover el mundo, no solo el mío. Si has leído hasta aquí, te puedes quedar.”



Obras publicadas

- ***Primero de Poeta***

(Edición Especial X Aniversario) | Penguin Random House | 2025

- ***Un cuerpo agotado***

Penguin Random House | 2023

- ***Cada noche te escribo***

Penguin Random House | 2021

- ***Versos de buenas noches***

Planeta | 2019

- ***Tu lado del sofá***

Penguin Random House | 2018

- ***Primero de poeta***

Penguin Random House | 2017



Proyectos creativos

• ***Hanami (newsletter)***

Desde julio de 2021, Patricia escribe cartas a sus casi 12 000 suscriptores, con una media de 10 000 visualizaciones por entrega. En ellas comparte pensamientos, emociones, recomendaciones y experiencias personales, y ha creado una comunidad muy fiel en torno a este formato.

• ***Música (letrista)***

Ha escrito letras junto a artistas como Zahara (*La violencia*), Agoney (*Redención, Bailando en la oscuridad, Bella Bestia, Pecador*), Andrés Suárez (*Llegar a ti*), Despistaos (*En tus manos*), Yoly Saa (*Te dejo marchar*) y Bely Basarte.





Medios y prensa

Entrevistas y publicaciones en:

- Elle
- Vogue
- Glamour
- Harper's Bazaar
- RTVE – Culturas 2
- El País (SModa)
- Zenda Libros

Colaboraciones editoriales:

- Columna en Elle
- Columnas en Harper's Bazaar y Glamour

Participaciones destacadas

- Jurado en los Premios MIN a “Mejor Letra Original”
(2022, 2023, 2024, 2025)

Medios y prensa

Glamour

Vogue Spain



ENTREVISTA

"Pasé de un sitio oscuro a uno mucho más luminoso": Patricia Benito celebra una década de escritura y comparte sus eventos culturales favoritos para 2025

La escritora ofrecerá un recital en marzo en el madrileño Teatro Lara con motivo del décimo aniversario de la publicación de su obra debut. 'Primero de poeta', un título que pronto contará también con una edición especial

POR EVA BLANCO MEDINA

29 de enero de 2025



Los mejores libros para leer este verano, según Patricia Benito

Patricia Benito se dio a conocer con 'Primero de Poeta' y desde entonces no ha dejado de sumar lectores. 'Un cuerpo agotado', sobre ese viaje vital que es la lucha contra el espejo y contra uno mismo, es su última obra. La autora comparte con Harpersbazaar.es sus mejores lecturas para este verano.

POR SANDRA MUÑOZ PUBLICADO: 16/08/2024



Harper's BAZAAR



Patricia Benito: cómo sobrevive una poeta a 2024

Patricia Benito fue crupier de un casino y ahora es poeta. Desde luego que lo suyo no es transferir caminos muy incógnitos. Nos acompañamos a su última visita, una que hace hacia dentro, para celebrar el día del poeta.

scribita interminables se cede una sala y la poesía se ha convertido en alivio, y arastra a vapores y sobre seña siempre la vida difícil, pero mientras las cifras de las ventas de estos poetas. Este es el caso de la su cuarto libro de poesía: 120

he nadar. Se siente del i entra al plato para grando la quiere. Tiene un pulso a través de su poe

Las escritoras se pasan a las 'newsletters': un formato libre, sin 'postureo' ni algoritmos y mejor pagado

Muchas se han pasado a este formato para hablar en primera persona de ellas mismas, sus preocupaciones y sus pasiones lejos de "empresas a las que rendir cuentas"



Milena Rusquetti, Leti Sala y Patricia Benito. / JORDI OTIX

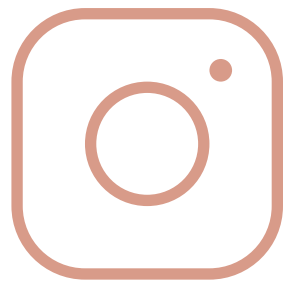
Alba Giraldo
Entrevista 20 AGO 2024 18:00 Actualizada 20 AGO 2024 18:10
Por qué confiar en El Periódico

Los bloos 'dosmileros' han vuelto en formato 'newsletter' para que los escritores rompan con los corsés de la industria y se

El periódico de España

Aparición en medios

Instagram y FB



171k seguidores



79k seguidores

(*) Datos extraídos en mayo de 2025

labenitoescribe

Seguir

Enviar mensaje

+id

...

Download All

765 publicaciones

171 mil seguidores

1411 seguidos

Patricia Benito

Autor

Tengo incontinencia sentiverbal y algunos libros con erratas. También miedo a las alturas. Ya no ronroneo.

patriciabenido.com/mini y 1 más

maria_torrejong, somospuronervio y 7 más siguen esta página

PUBLICACIONES

REELS

ETIQUETADAS

UNA GATA PRESUMIDA

Deja que me tumbe en tu cama a hablar sobre el tiempo y la vida y las cosas que nos pasan por no saber decir la verdad.

Empiezo a no tener paciencia, a necesitar decirte con todas esas letras mayúsculas, como si gritara, que te quiero aquí cerca conmigo ahora.

Audiencia



PURO
NERVIO